

Çà y est, vous avez choisi la sortie que vous allez faire avec Boubou.

Pour parer à toute éventualité et éviter les mauvaises surprises lors de votre balade, mieux vaut être prévoyant et partir avec tout ce qu'il lui faut.

On vous a donc concocté une « check-list » des indispensables à prendre, que vous pourrez bien sûr adapter à l'âge de votre enfant ou agrémenter selon vos habitudes.

Ainsi, prévoyez dans son sac :

- son carnet de santé
- une petite trousse à pharmacie comprenant : un thermomètre * DOLIPRANE (douleurs et fièvre) * ADIARIL (solution de ré-hydratation en cas de diarrhée) * DOLODENT (pour les gencives de bébé) * BIASEPTINE ou autre lotion antiseptique (désinfectant) * HEMOCLAR ou ARNICA (coups et bosses) * BABY APAISYL ou DAPIS GEL (contre les piqûres d'insectes) * des pansements * BEPANTHEN ou MYTOSIL (contre les fesses irritées) * une solution hydroalcoolique (pour se désinfecter les mains)
- si bébé n'est pas encore propre : coton + eau nettoyante sans rinçage + couches
- affaires de rechange
- lingettes nettoyantes
- mouchoirs jetables (kleenex)
- bébé boit du lait : bavoirs + lait en poudre + eau minérale + biberons
- un biberon d'eau ou une bouteille d'eau
- goûter (pots ou gourdes de compote, gâteaux, fruits, jus de fruits en briquette, CANDY'UP... éventuellement cuillère)
- sucette(s)
- doudou(s)

Si vous envisagez de vous balader longuement, n'oubliez pas l'indispensable poussette :

- s'il fait soleil : casquette + lunettes de soleil + brumisateur + ombrelle
- s'il pleut : housse protégée-pluie

Pour les trajets en voiture un peu longs, prévoyez quelques jouets et une petite couverture.

Nous espérons n'avoir rien oublié et vous souhaitons une agréable sortie...